

# 令和8年2月 献立表

とりさわ認定こども園

日付	時間帯	献立	材料名			
			黄 力や体温になるもの	赤 血や肉になるもの	緑 体の調子を整えるもの	その他
2月	午前おやつ	ヨーグルト		ヨーグルト		
	昼食	ごはん、鶏肉のトマト煮、ほうれん草サラダ、みそ汁、オレンジ	うるち米、薄力粉、なたね油、スイートコーン、ごま	鶏もも肉、まぐろ缶詰、絹ごし豆腐、みそ	たまねぎ、にんじん、ホールトマト缶、ほうれんそう、えのきたけ、乾燥わかめ、オレンジ	水、おろしにんにく、コンソメ、トマトケチャップ、こいくちしょうゆ、かつおだし
3火	午後おやつ	牛乳、かぼちゃドーナツ	ホットケーキミックス、なたね油、グラニュー糖	牛乳、絹ごし豆腐	西洋かぼちゃ	
	昼食	鶏そぼろごはん、かぼちゃの甘辛煮、けんちん汁、フルーツゼリー <small>節分仕様の給食です</small>	うるち米、上白糖、じゃがいも、ゼリエース メロン	鶏ひき肉、木綿豆腐	にんじん、たまねぎ、西洋かぼちゃ、だいこん、しいたけ	こいくちしょうゆ、トマトケチャップ、本みりん、かつおだし
4水	午前おやつ	ヨーグルト		ヨーグルト		
	昼食	ごはん、カレー、キャベツのごまあえ、バナナ	うるち米、じゃがいも、なたね油、カレールウ、ごま、スイートコーン、上白糖	鶏もも肉、黄大豆	たまねぎ、にんじん、キャベツ、バナナ	こいくちしょうゆ
5木	午後おやつ	牛乳、ミートベンネ	マカロニ・スペゲッティ	牛乳、豚ひき肉	にんじん、たまねぎ、ホールトマト缶	中濃ソース、トマトケチャップ、コンソメ
	昼食	せんべい	カルシウムせんべい			
6金	昼食	食パン、鶏肉のカレー焼き、スペゲッティサラダ、すまし汁、バナナ ヨーグルト	食パン、カレー粉、マヨネーズ、スイートコーン	鶏もも肉、絹ごし豆腐、ヨーグルト	きゅうり、にんじん、ほうれんそう、えのきたけ、バナナ	こいくちしょうゆ、塩、サラダスパゲティ、かつおだし
	午後おやつ	麦茶、わかめおにぎり	うるち米、ごま		カットわかめ	麦茶、こいくちしょうゆ
9月	午前おやつ	ヨーグルト		ヨーグルト		
	昼食	ごはん、ハヤシライス、和風コールスロー、オレンジ	うるち米、じゃがいも、なたね油、ハヤシルウ、スイートコーン、上白糖	豚肩ロース、ロースハム	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、キャベツ、オレンジ	こいくちしょうゆ
10火	午後おやつ	牛乳、さつまいも蒸しパン	薄力粉、上白糖、無塩バター、さつまいも	牛乳、卵		ベーキングパウダー
	昼食	マーポー丼、中華風サラダ、みそ汁、オレンジ	上白糖、ごま油、片栗粉、うるち米、ごま	絹ごし豆腐、豚ひき肉、鶏ひき肉、みそ	根深ねぎ、しいたけ、にんじん、キヤベツ、きゅうり、ほうれんそう、たまねぎ、オレンジ	こいくちしょうゆ、かつおだし
12木	午前おやつ	ヨーグルト		ヨーグルト		
	昼食	せんべい	カルシウムせんべい			
13金	午後おやつ	牛乳、黒糖サーティアンドギー	薄力粉、黒砂糖、なたね油	牛乳、卵		ベーキングパウダー
	昼食	ごはん、和風ハンバーグ、ツナサラダ、すまし汁、バナナ	うるち米、パン粉、上白糖、片栗粉、ごま	木綿豆腐、卵、豚ひき肉、まぐろ缶詰、絹ごし豆腐	たまねぎ、しいたけ、ぶなしめじ、えのきたけ、キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、バナナ	こいくちしょうゆ、料理酒、かつおだし
16月	午前おやつ	ヨーグルト		ヨーグルト		
	昼食	ごはん、鶏肉のトマト煮、ほうれん草サラダ、みそ汁、オレンジ	うるち米、薄力粉、なたね油、スイートコーン、ごま	鶏もも肉、まぐろ缶詰、絹ごし豆腐、みそ	たまねぎ、にんじん、ホールトマト缶、あおりのり、ほうれんそう、えのきたけ、バナナ	トマトケチャップ、中濃ソース、コンソメ、塩、かつおだし、こいくちしょうゆ
17火	午後おやつ	牛乳、かぼちゃドーナツ	ホットケーキミックス、なたね油、グラニュー糖	牛乳、絹ごし豆腐	西洋かぼちゃ	
	昼食	ごはん、鶏肉のカレー焼き、スペゲッティサラダ、すまし汁、バナナ ヨーグルト	うるち米、上白糖、じゃがいも、ゼリエース メロン	鶏ひき肉、木綿豆腐	にんじん、たまねぎ、西洋かぼちゃ、だいこん、しいたけ	こいくちしょうゆ、トマトケチャップ、本みりん、かつおだし
18水	午前おやつ	ヨーグルト		ヨーグルト		
	昼食	ごはん、カレー、キャベツのごまあえ、バナナ	うるち米、じゃがいも、なたね油、カレールウ、ごま、スイートコーン、上白糖	鶏もも肉、黄大豆	たまねぎ、にんじん、キャベツ、バナナ	こいくちしょうゆ
19木	午後おやつ	牛乳、ミートベンネ	マカロニ・スペゲッティ	牛乳、豚ひき肉	にんじん、たまねぎ、ホールトマト缶	中濃ソース、トマトケチャップ、コンソメ
	昼食	せんべい	カルシウムせんべい			
20金	午前おやつ	ヨーグルト		ヨーグルト		
	昼食	マーポー丼、中華風サラダ、みそ汁、オレンジ	上白糖、ごま油、片栗粉、うるち米、ごま	絹ごし豆腐、豚ひき肉、鶏ひき肉、みそ	根深ねぎ、しいたけ、にんじん、キヤベツ、きゅうり、ほうれんそう、たまねぎ、オレンジ	こいくちしょうゆ、かつおだし
	午後おやつ	牛乳、さつまいも蒸しパン	薄力粉、上白糖、無塩バター、さつまいも	牛乳、卵		ベーキングパウダー

24 火	午前おやつ	ウエハース	ウエハース			
	昼食	ミートスパゲッティ、ジャーマンポテト、すまし汁、バナナ	マカロニ・スパゲッティ、なたね油、上白糖、じゃがいも、スイートコーン	豚ひき肉、黄大豆、ロースベーコン、絹ごし豆腐、鶏もも肉	にんじん、たまねぎ、ホールトマト缶、あおのり、ほうれんそう、えのきたけ、バナナ	トマトケチャップ、中濃ソース、コンソメ、塩、かつおだし、こいくちしょうゆ
25 水	午後おやつ	牛乳、お菓子	お菓子	牛乳		
	昼食	ごはん、鮭のマヨコーン焼き、さつまいもの甘煮、ほうれん草のごまあえ、オレンジ	うるち米、マヨネーズ、スイートコーン、さつまいも、上白糖、ごま	しろさけ	あおのり、ほうれんそう、にんじん、オレンジ	塩、こいくちしょうゆ
26 木	午前おやつ	せんべい	カルシウムせんべい			
	昼食	食パン、和風ハンバーグ、ツナサラダ、すまし汁、バナナ	食パン、パン粉、上白糖、片栗粉、ごま	木綿豆腐、卵、豚ひき肉、まぐろ缶詰、絹ごし豆腐	たまねぎ、しいたけ、ぶなしめじ、えのきたけ、キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、バナナ	こいくちしょうゆ、料理酒、かつおだし
27 金	午後おやつ	牛乳、黒糖サーティアンドギー	薄力粉、黒砂糖、なたね油	牛乳、卵		ベーキングパウダー
	昼食	ふりかけごはん、生姜焼き、マカロニサラダ、みそ汁、オレンジ	うるち米、上白糖、マカロニ・スパゲッティ、マヨネーズ	豚肩ロース、ロースハム、絹ごし豆腐、みそ	たまねぎ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、えのきたけ、オレンジ	ふりかけ（たまご）、おろししょうが、本みりん、こいくちしょうゆ、塩、かつおだし
	午後おやつ	麦茶、ココアケーキ	無塩バター、上白糖、薄力粉	卵、牛乳、生クリーム		麦茶、ベーキングパウダー、ピュアココア

3歳以上児・平均エネルギー 508.8kcal/たんぱく質 20.4g/脂質 15.2g/塩分 1.4g

3歳未満児・平均エネルギー 445.2kcal/たんぱく質 17.5g/脂質 13.1g/塩分 1.2g